

Dagstur – Pakkeliste

Vår, Sommer og Høst - Snøfritt



En dagstur kan være svært varierende i omfang, både i lengde, stigning og terreng. I tillegg vil også været, lavlandet- og høyfjellet ha en betydning for din aktuelle pakkeliste, men vi har listet opp det vi mener alltid bør være i en sekk for dagsturer. Men, det er rom for vurderinger, og du må vurdere din tur nøye!

Huk av når utstyret er pakket i sekken.

Må være med	Kommentar	Pakket
Kart, kompass og kartmappe		
Skallbekledning (jakke & bukse)		
Førstehjelpssaker	(gnagsårplater, plaster, støttebandasje, smertestillende og sportstape)	
Sitteunderlag / liggeunderlag		
Ekstra klær (tørt skift)	(ulltrøye, stillongs, lue, fleece, sokker, buff)	
Mat og drikke		
Fjellstøvler	(gamasjer)	

Lurt å ha med	Kommentar	Pakket
Kniv		
Termos m/varmt vann	(kakao, kaffe, te) + kopp	
Ullgenser, dunjakke og vindjakke		
Votter		
Vanntett pakkpose		
Toalettpapir og antibac	(ta med litt i en pose)	
Solbriller og solkrem		
Vindsekk		
Myggmiddel		
Hodelykt		
Fyrstikker		
GPS m/ ekstra batterier		
Mobil (oppladet)		
Varmeduk		

Kjekt å ha med	Kommentar	Pakket
Fiskeutstyr		
Tursnacks		
Kamera (oppladet)		
Gassbrenner		